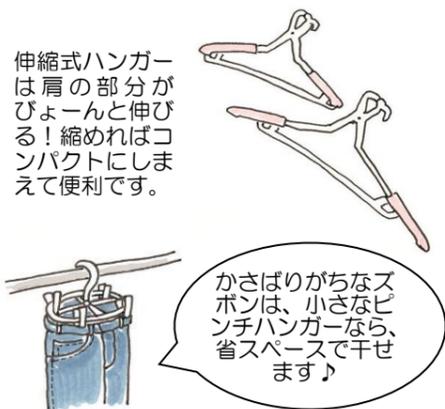


快適Life

洗濯のお困りごと～干し方編

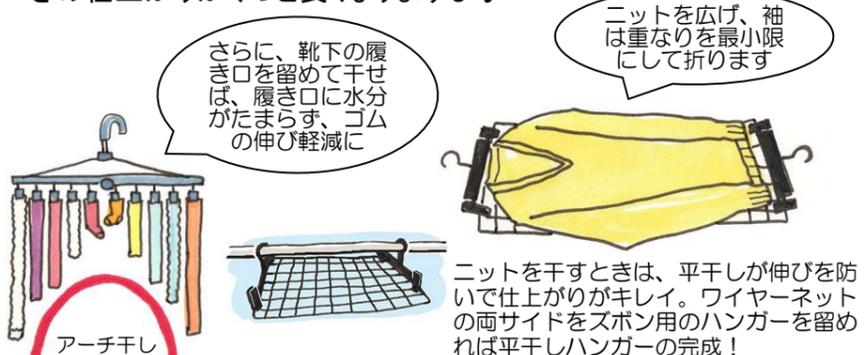


ピンチハンガーでの効率的な干し方

タオルや下着など、省スペースでたくさん干せるピンチハンガーは洗濯を干すときの強い味方ですね。それで効率良く乾かすには、「アーチ干し」がおすすめ! 両サイドに丈の長いタオルなどを干し、中心に行くにつれて丈の短いものを干すと、アーチのような空間ができません。内側に風が良く通り、いちばん外側にある丈の長いものにも風があたりやすくなります。

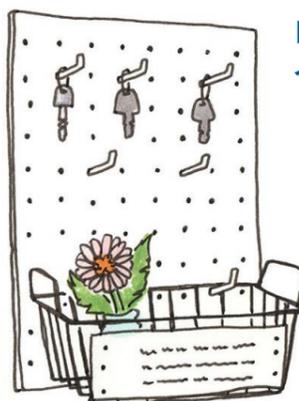
寒さが続き、洗濯物が乾きにくい時期ですね。そこで、効果的に乾かさず干し方や仕上がりを良くする工夫をご紹介します!

- ①乾きにくい部分をきちんと乾かす!
シャツやブラウスで特に乾きにくいのが脇…。そこで、100円ショップなどで手に入る伸縮式ハンガーを使うと、脇が重なりにくいですよ。
- ②ズボンも重なりをなくして干す!
小さなピンチハンガーやハンガーを2つ使うなどして筒状にして干すと、中まで風が行き届いて乾きやすくなります。
- ③干すときにパンパン! でシワが伸びやすい
干すときに軽くたたんで上からパンパン! と手でたたくと、乾いたときの仕上がりがぐっと良くなりますよ♪



Easycraft

100円ショップでも手に入るパンチングボードをお部屋のインテリアに活かしてみませんか?

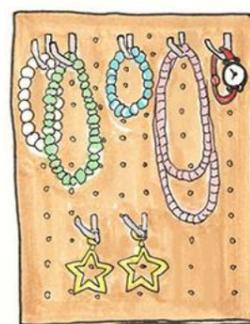


■ カゴを組み合わせてインテリアにも♪

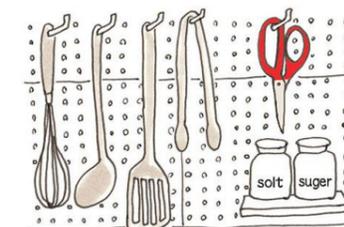
玄関におすすめ! 専用フックには鍵などを掛け、空いたスペースにはカゴをセッティングしてお花などを飾ってみては?

■ フックでアクセサリを飾りながらまとめる♪

アクセサリをフックに吊り下げるだけ! お気に入りのモノは、見ているだけで気分が上がります♪

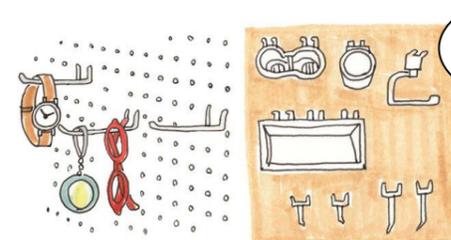


■ 専用の部品を使って身近なものを収納



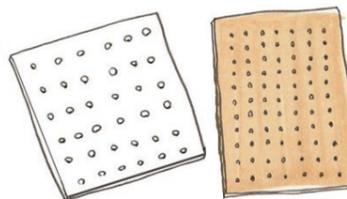
穴に入れて使えるフックなどを活用すれば、さまざまなものを掛けて収納できます。

連結させれば広く使えます

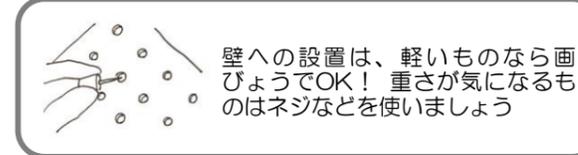


いろんなフックやパーツがありますよ♪

プラスチック製のほか、ホームセンターにはスチール製やステンレス製などの素材も豊富。100円ショップやホームセンターで手に入ります。



パンチングボードのサイズは、B5やA4、正方形などさまざま!



壁への設置は、軽いものなら画びょうでOK! 重さが気になるものはネジなどを使いましょう

※材料の取り扱いに気を付けて作業ください

かんたんレシピ

里芋とねぎの餅グラタン柚子胡椒風味

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評

材料

(2人分)

- 餅…3個、ネギ…1本、ベーコン…50g、舞茸…1パック、里芋(水煮)…200g
- バター…20g、小麦粉…大さじ1と1/2、豆乳…200ml、柚子胡椒・粉チーズ…各小さじ1、塩・胡椒…適量

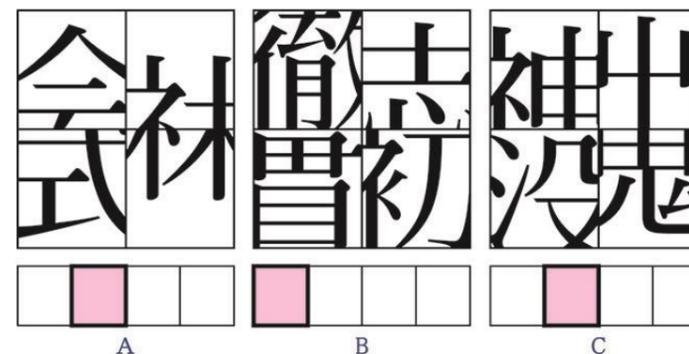


- ①餅を4等分にし、トースターで焼いたら耐熱皿に並べる。
- ②2センチ幅に切ったネギを焼き、焼き色がついたらバターを加えて短冊切りのベーコン、舞茸、水煮して皮をむいた里芋を入れて炒め、小麦粉を加えてさらに炒める。
- ③②に豆乳を注ぎ、弱火にかけながらとろみがつくまで混ぜ、柚子胡椒、塩、胡椒で味を整える。
- ④①に③を注ぎ、粉チーズをふってトースターで15分焼く。

※ネギは焼き色をつけて香ばしさをプラス。小麦粉はしっかり炒めることで、粉っぽさがなくなります。

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

答えは左下にあります。